



Liebe Kunden und liebe Freunde.

***** Eine oft gestellte Frage an mich ist: Was kochen Sie denn Heute? *****

Deshalb habe ich mich entschieden, Ihnen monatlich eine Empfehlung zu geben.

Für den April z. Beispiel einen **frischen Salat mit Ziegenkäse.**

Die Zutaten:

200g frische, gemischte Blattsalate
150g Ziegenkäse
100g Pekannüsse
2 Äpfel (in dünnen Scheiben)

Vinaigrette:

60ml Olivenöl
1 TL Honig
30ml Balsamico-Essig
1 TL Senf, Salz und Pfeffer

Wie machen:

Pekannüsse in einer Pfanne kurz, ohne Öl. Anrösten. Die Zutaten in eine Schüssel geben.

Die Zutaten für die Vinaigrette in einer separaten Schüssel miteinander vermischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Jetzt alles miteinander vermischen und ca. 10 Minuten ziehen lassen.

Ich serviere dazu frisch gebackenes Brot und ein Gläschen Rotwein.

Viel Spaß beim Kochen und einen sonnigen April 2020.

Ihr Michael Bayer